**Videoer om samtalegrupper**

Vi har fået lavet tre korte videoer med beretninger fra pårørende, der har deltaget i en samtalegruppe.

Videoerne kan deles på sociale medier som Facebook, men overvej også at vise [**den længere version**](https://vimeo.com/1079271062), hvis I afholder foredrag eller andre arrangementer, hvor I samtidig kan gøre opmærksom på jeres samtalegruppe.

Den lange version på 2 minutter, er som sådan ikke så lang, men i forhold til sociale medier, er det faktisk lidt for meget – også fordi filen er meget tung, her passer de to korte bedre.

Her finder du videoerne:

Den lange version kan streames fra Vimeo her:

<https://vimeo.com/1079271062>

De to korte til SoMe kan downloades her:

<https://bedrepsykiatri.dk/wp-content/uploads/2025/06/Videoer-til-SoMe.zip>